

## Bekæmpelse af hovedlus i omgivelserne

Når du går i gang med at bekæmpe lusene ved hjælp af nævnte metoder, kan det endvidere være en god idé at supplere med bekæmpelse af lusene i den ramtes omgivelser. Kamme, børster, huer og anden hovedbeklædning kan enten vaskes i sulfovand eller i vaskemaskine, eller evt. lægges i fryseren et døgn eller isoleres i 48 timer. Vi anbefaler desuden, at alt sengelinned skiftes og vaskes, når lusebehandlingen startes.

Den eneste måde at forebygge spredning af lus er, ved regelmæssigt - en gang om ugen - at rede håret igennem med en tættekam og straks iværksætte en behandling. Husk at give omgangskredsen besked, hvis der findes lus. Vær åben omkring problemet, så andre også kan kigge deres børn efter og evt. kan komme i gang med behandling. En fælles indsats er nødvendig for at udrydde lusene totalt.

På denne måde opdages lus hurtigt, smitten begrænses, og sandsynligheden for at blive smittet igen på et senere tidspunkt mindskes.

### Værd at huske!

- Spredning af lus mindskes, hvis dit barn ikke har lus, når det sendes i daginstitution eller skole.
- Børn med lus skal være i behandling, inden de møder i skole eller institution. Det er dit ansvar som forældre at undersøge dit barn og behandle det for lus.
- Giv altid daginstitutionen eller skolen samt nærmeste omgangskreds besked, hvis nogle i familien har lus.

Hvis du ønsker yderligere information, er du velkommen til at rette henvendelse til sundhedsplejerskerne i Hjørring Kommune. Du kan også indhente yderligere oplysninger på følgende netadresser:

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

[www.netdokter.dk](http://www.netdokter.dk)

[www.aalborg.dk](http://www.aalborg.dk) (søg på lus og se videoen)

Sundhedsplejen, Hjørring Kommune, Nørregade 2, 9800 Hjørring

# Information om LUS

Hjørring



HJØRRING KOMMUNE

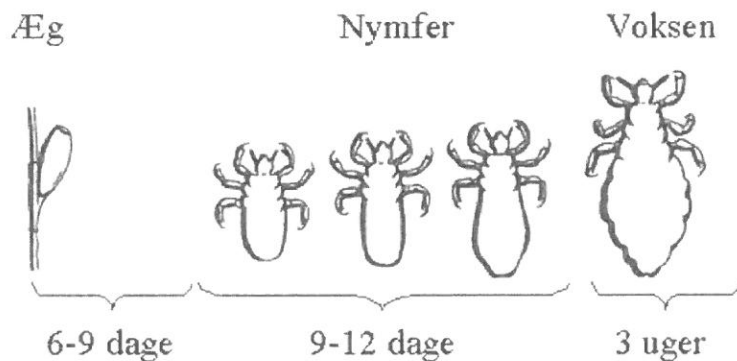
Hvert år når tusinder af børn starter i skolen efter sommerferien, får mange lus nye tilholdssteder. Tiden er højsæson for hovedlus.....

Denne folder er udgivet for at give information om hovedlusene samt vejledning i behandling af problemet.

## Fakta om hovedlus

Lus lever i menneskehår tæt ved hovedbunden, hvor temperaturen er ideel, og hvor der er let adgang til at suge blod, som lusene lever af. Luseæg er hvidgule/brunlige og klæber til håret ved hovedbunden - specielt bag ørene, i nakken og issen. De kan ikke umiddelbart fjernes med fingrene.

Voksne lus er ca. 3 mm og varierer i farve fra grå-hvid til meget mørk, og de bevæger sig hurtigt. De kan være svære at få øje på. En voksen lus (se illustration) lægger 5-8 æg om dagen, og disse er 9-12 dage om at blive udklækket. Den voksne lus har en levetid på ca. 3 uger. Hovedlus kan leve i op til 48 timer, hvis de kommer væk fra hovedbunden.



## Hvordan smitter hovedlus?

Lus kan ikke hoppe eller springe, og de forlader ikke håret frivilligt for at placere sig på puder og møbler. Smitten sker i børns leg, slåskampe og knus, hvor lusene kan skifte opholdssted direkte fra den ene hovedbund til den anden.

## Hvordan slipper man af med lus?

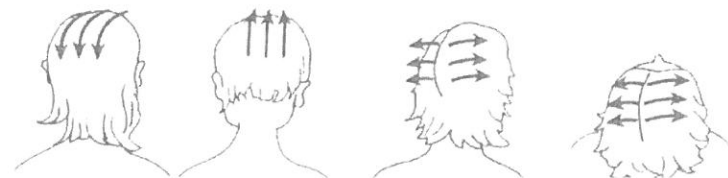
Alle familiemedlemmer skal ses efter for lus – og kun de, der har lus, skal behandles. Er man i tvivl om en person har lus, må man undersøge vedkommende grundigt i de næste par dage.

Der findes 2 behandlingsmetoder. Begynd med at kæmme barnets hår.:

### 1. Kæmning

Man kan vælge kæmning som eneste behandling. En tilstrækkelig god kæmning tager ca. 20-30 min. - afhængig af hårets længde og tykkelse. Det er vigtigt, at barnet kæmmes hver 2. dag i 14 dage, eller indtil der ikke findes flere lus i håret. Sådan gør du:

- Håret gøres vådt, og der kommer rigeligt med hårbalsam i – det letter kæmningen, og lusene sidder stille.
- Del håret i 1-2 cm skilninger og arbejd dig på denne måde gennem hele håret (se illustration).



- Brug en tættekam, som trækkes gennem håret helt nede fra hårbunden og ud til spidsen af håret. Efter hvert tag med tættekammen, bør den rengøres eller bankes af på et hvidt underlag, så man har mulighed for at se, hvor mange lus, der evt. redes ud.

Hvis kæmningen er udført korrekt, vil barnet kunne være helt fri for lus efter ca. 14 dage.

### 2. Lusemidler

Der findes en række forskellige godkendte lusemidler, som alle kan købes på apoteket. Her er det meget vigtigt at følge brugsvejledningen nøje (spørg evt. på apoteket, hvis du er i tvivl). Vær opmærksom på, at gentagne behandlinger med lusemidler kan give anledning til allergi-udvikling og eksem i hovedbunden. Lus kan udvikle resistens overfor lusemidler, og dette kan medføre, at behandlingen ikke lykkes. Behandling med lusemidler skal altid følges op med kæmning og regelmæssigt eftersyn af hovedbunden.