



SKILSMISSEGRUPPER PÅ HPR

ET TILBUD TIL BØRN I 1.- 8. KLASSE

Til mor og far

Når voksne skilles, vil der altid følge en række problemer og ofte smerter med i kølvandet.

Skilsmisse betyder forandring. Skilsmisse betyder også tab og sorg for både forældre og børn.

Når forældre beslutter sig for at gå hver til sit, kan det være svært at overskue, hvordan man hjælper sit barn bedst muligt gennem den store omvæltning, som en skilsmisse ofte er.

Det er vigtigt, at børn får afløb for de smertelige følelser, i takt med, at de opstår, så de ikke bruger den følgende tid i skolen på at være triste eller kede af det.

Åbenhed og italesættelse af de svære følelser er et godt redskab i bearbejdelse af situationen.

I den sammenhæng er det vigtigt at nævne, at relevant orientering til skole/SFO om familiens situation kan være af betydning for barnets fortsatte trivsel.

Derfor vil vi på HPR give børnene muligheden for at få talt ud og blive lyttet til i samvær med ligestillede.

Husk at kontakte klasselæreren, når I som forældre er gået fra hinanden.



Hvad er en skilsmissegruppe?

På HPR tilbyder vi skilsmissegrupper for de børn, der skønnes at have behov for det, og som har det særligt svært med, at deres forældre ikke bor sammen.

Formålet med grupperne er at give barnet mulighed for et fortroligt forum, hvor man taler sammen og lytter - det er altså ikke et terapiforløb.



Det kan være vigtigt for børnene at have det fortrolige rum. Det kan være svært at udtrykke sig overfor sine forældre, fordi børnene kan komme i klemme eller frygte, at de kan komme til at gøre én af jer eller jer begge kede af det. Erfaringer viser nemlig, at børnene lærer meget af at spejle sig i jævnaldrende og udveksle erfaringer i børnehøjde.

At møde andre, der har oplevet noget lignende, kan bidrage til, at de ikke følger sig "alene", "forkerte" eller "unormale".

Forældrene bliver derfor ikke efterfølgende orienteret om forløbet, medmindre vi finder det nødvendigt.

Gruppernes børn og voksne har tavshedspligt.

Rammer for skilsmissegrupperne

Der er plads til 6-8 børn i hver gruppe. Ønsker man at sit barn skal deltage i skilsmissegruppen, kontakter man klasselæreren eller en af de voksne tilknyttet skilsmissegruppen.

Efter jeres barn er startet, vil I forældre blive tilbudt en samtale med skilsmissegruppens voksne.

Begge forældre skal være orienteret om barnets deltagelse i gruppen.



Skilsmissegrupper

Der vil være tre grupper på HPR:

Den ene gruppe er for børn fra 1.-3. kl., hvor gruppens voksne er Louise Holst Andersen og Bettina Høst Nielsen.

Den anden gruppe er for børn fra 4.-6. kl., hvor Bettina Høst Nielsen og Anja Lindrup Larsen er tilknyttet.

Den tredje gruppe er for børn fra 7.-8. klasse, hvor Janne Kobber Mogensen er tilknyttet.

Tid og mødested

Vi mødes 2 gange om måneden - i de ulige uger.

1.- 3. klasse	mødes tirsdag	fra kl. 10.55 - 11.40
4.- 6. klasse	mødes onsdag	fra kl. 12.10 - 12.55
7.- 8. klasse	mødes torsdag	fra kl. 12.10 - 12.55

Grupperne har egne lokaler.

Der startes med en præsentationsrunde, hvor den enkelte elev fortæller de andre i gruppen om; navn, klassetrin, jeg bor, jeg er her fordi ...

Derefter arbejder vi med forskellige materialer, hvor vi tager udgangspunkt i, hvad der rører sig i børnegruppen.

Varighed

Vi tilbyder et forløb på 8 gruppesamlinger.

Vi forventer, at I bakker jeres barn op i forhold til at deltage i samtalegruppen, at I respekterer, at der er tavshedspligt mellem os og børnene, samt henvender jer til os, hvis der er noget I undrer jer over.

Hvis I har spørgsmål efter at have læst/set denne folder, er I meget velkomne til at kontakte os.

Voksne der deltager i skilsmissegrupperne

Skilsmissegruppen fra 1.- 3.kl.



Louise Holst Andersen
SFO pædagog
lha@hpr.dk



Bettina Høst Nielsen
SFO pædagog
bhn@hpr.dk

Skilsmissegruppen fra 4.- 6.kl.



Bettina Høst Nielsen
SFO pædagog
bhn@hpr.dk



Anja Lindrup Larsen
lærer
aj@hpr.dk

Skilsmissegruppen fra 7.- 8.kl.



Janne Kobber Mogensen
lærer
jk@hpr.dk

Citater fra børn i andre skilsmissegrupper

"Jeg savner meget min far i hverdagen."

*"Da mor og far fortalte de skulle skilles,
troede jeg det var min skyld."*

*"Det er godt at snakke om nogen ting, som man ikke
kan snakke med sine veninder om. De forstår
det ikke rigtig, fordi deres forældre ikke er skilt."*

*"Godt at være med, man snakker om ting, man ikke
kan snakke med andre om."*

"Børnegrupperne har hjulpet mig videre."

