



**Praktiske informationer om
idrætsundervisningen på
Hjørring Private Realskole**



Regler for idrætsundervisning 0.-9. klasse

Omklædning og bad er obligatorisk for 1. til 9. klassetrin uanset efterfølgende fritidsaktiviteter. Telefoner og iPads må ikke være fremme i omklædningsrummet.

0. klasse klæder om.

Som ved al undervisning er det også i idræt vigtigt, at eleven møder forberedt til undervisningen dvs. medbringer idrætstøj, håndklæde og idrætssko (ude/inde).

Vi anbefaler at eleverne ikke bærer smykker i idrætsundervisningen.

Det anbefales at der tages et sæt ekstra strømper med i idrætstasken, da de ofte bliver våde.

I de tilfælde hvor eleven har glemt sko / tøj / håndklæde

Ved glemte indesko deltager eleven i bare fødder - ikke i strømper.

Ved glemt håndklæde lånes der håndklæde af skolen.

Ved glemt tøj vurderer læreren om eleven kan deltage i undervisningen.

Forældrene orienteres i den blå bog, hvis eleven har glemt idrætstøj.

Fritagelse

Hjemmet kan skriftligt anmode om fritagelse ved at angive årsag og varighed. For elever, der er fritaget gælder, at de skal være til stede i undervisningen. Dvs. fritagelse fra idræt betyder ikke fravær fra undervisningen, da skolen har tilsynspligten.

Ved idrætsundervisning ude af huset, og eleven ikke kan deltage, skal eleven være på biblioteket og læse frilæsningsbøger.

Fritagelse over en længere periode kan kun ske på grundlag af dokumentation fra evt. læge. Den enkelte lærer vurderer i samråd med ledelsen, hvornår det er nødvendigt at indhente dokumentation.

Menstruation

Piger deltager som normalt i idrætsundervisningen. Angående badning kan pigen aftale med sin lærer, at eleven bader 10 min. før eller efter de andre.

Fodvorter

Eleven deltager alligevel i idræt. Er fodvorten ikke under behandling, må eleven ikke deltage i bare fødder og kun bade i badesko eller lignende.

Krav og forventninger til eleverne

At eleven deltager aktivt og engageret i undervisningen.

At eleven medbringer passende idrætstøj og fodtøj.

At eleven går i bad efter undervisningen.

Krav og forventninger til forældrene

At forældrene minder deres børn om at huske passende idrætstøj og sko.

At forældrene benytter kontaktbogen ved evt. fritagelse.

At forældre ikke fritager deres barn unødigt.

At forældre bakker op om undervisningen i idræt, på lige fod med andre fag.

